

Elterninformationen zum Waldkindergarten

Ausrüstung:

- bequeme, **robuste** Kleidung in mehreren Schichten („Zwiebelschalenverfahren“), sodass sich das Kind entsprechend der Temperatur an- oder ausziehen kann
- bei kaltem Wind oder feuchter Witterung unbedingt eine Matsch- oder Buddelhose, eine entsprechende Jacke, Mütze oder Kappe, evt. Halstuch und Handschuhe, lauf- und klettertaugliche, wasserfeste Schuhe
- Wechselkleidung nach Jahreszeit (wird im Fach des Kindes im Bauwagen aufbewahrt)
- Die Kleidung sollte langärmelig und langbeinig sein (Wetter- und Zeckenschutz).
- Einen regenfesten Rucksack **mit Brustgurt**, sodass das Kind ihn gut tragen kann und der Rucksack beim Laufen nicht ständig von den Schultern rutscht.
- Thermokissen zum Sitzen

Brotzeit:

- eine gesunde und ausgewogene Brotzeit, z.B. Vollkornbrot und Obst oder Rohkost
- Verpackungsmüll vermeiden
- Tee, Wasser (süße Getränke locken Insekten an)
- in der kalten Jahreszeit ein warmes Getränk
- Joghurt und Müsli sind auf Wanderungen für die Kinder schwer zu handhaben
- Keine Süßigkeiten

Sonnen- und Zeckenschutz:

- cremen Sie Ihr Kind bitte **zu Hause** vorsorglich ein
- Sonnenkappe (evt. mit Nackenschutz)
- Im Handel und der Apotheke gibt es verschiedene Zeckenschutzmittel. Die Entscheidung liegt bei den Eltern sich über die Präparate fachkundig zu informieren und gegebenenfalls ein entsprechendes Mittel zu benutzen.
- **Untersuchen Sie Ihr Kind nach jedem Waldkindergartenbesuch am ganzen Körper nach Zecken!**